

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК дополнительной
краткосрочной общеразвивающей программы физкультурно-
спортивной направленности «Плавание»

	СОГ-1
Начало реализации программы	1 июня
Окончание реализации программы	31 июля
Начало занятий	9.00
Окончание занятий	20.00
Режим работы ООЦ	с 9.00 до 21.00
Продолжительность учебного года	9 недель
Объем учебно-тренировочной нагрузки в неделю	6 часов в неделю
Продолжительность занятий	2x45 минут с 10 минутным перерывом