

**Учебный план дополнительной краткосрочной
общеразвивающей программы физкультурно-спортивной
направленности «Плавание»**

№ п/п	Год обуче- ния Наимено- вание курса	1 год обучения
1.	Теоретическая подготовка	16
2.	Практическая подготовка	36
	Всего	52