**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности по аквааэробике «Русалочка»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | СОГ-1 | СОГ-2 | СОГ-3 |
| Начало учебного года | 1 сентября | 1 сентября | 1 сентября |
| Окончание учебного года | 31 мая | 31 мая | 31 мая |
| Начало занятий | 9.00 | 9.00 | 9.00 |
| Окончание занятий | 20.00 | 20.00 | 20.00 |
| Режим работы ООЦ | с 9.00 до 21.00 | с 9.00 до 21.00 | с 9.00 до 21.00 |
| Продолжительность учебного года | 36 недель | 36 недель | 36 недель |
| Объем учебно-тренировочной нагрузки в неделю | 6 часов в неделю | 6 часов в неделю | 6 часов в неделю |
| Продолжительность занятий | 2х45 минут с 10 минутным перерывом | 2х45 минут с 10 минутным перерывом | 2х45 минут с 10 минутным перерывом |
| Текущий контроль | с 20 декабря по 31 декабря | с 20 декабря по 31 декабря | с 20 декабря по 31 декабря |
| Промежуточная аттестация | 20 мая по 31 мая | 20 мая по 31 мая | 20 мая по 31 мая |