**Учебный план дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности по аквааэробике «Русалочка»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование учебного курса | Количество часов | Форма аттестации |
| 1 год обучения | 2 год обучения | 3 год обучения |
| Теория | 23 | 19 | 16 |  |
| Практика | 193 | 193 | 200 |  |
| Промежуточная аттестация | 4 | 4 | 4 | Тестирование. Сдача нормативов |
| Итоговая аттестация | - | - | 2 | Сдача нормативов |