

Календарный учебный график к дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Пауэрлифтер»

Начало учебного года	01 сентября
Окончание учебного года	31 мая
Режим работы	С 9.00 до 20.00 в соответствии с утвержденным расписанием.
Комплектование групп	01.09. – 17.09.
Объем учебно-трениро-вочной нагрузки в неделю	1, 2, 3, 4, 5 года обучения – 6 часов в неделю.
Продолжительность одного занятия	не более двух академических часов.
Продолжительность учебного года	36 недель в условиях образовательного учреждения.
Промежуточная аттестация	Прием контрольно-переводных нормативов – 04.05 – 31.05.