

**Учебный план дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Фигурное катание»**

№ п/ п	Название раздела	Количество часов				
		1-ый год	2-ой год	3-ий год	4-ый год	5-ый год
1	<i>Общая физическая подготовка</i>	10 66	76	8 40	46	8 40
2	<i>Основы фигурного катания</i>	4 136	138	8 160	168	8 164
3	<i>Всего</i>	216	216	216	216	216