

Учебный план дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Юный хоккеист»

№ п/п	Название раздела	Количество часов										Формы аттестации, контроля
		1-ый год		2-ой год		3-ий год		4-ый год		5-ый год		
		Теория	Практика	Теория	Практика	Теория	Практика	Теория	Практика	Теория	Практика	
1	<i>Общая и специальная физическая подготовка</i>	76		6	28	5	15	4	10	4	10	Спортивные тесты
2	<i>Техническая подготовка</i>	4	136	6	162	5	135	2	2	164	184	Соревнования
3	<i>Тактическая подготовка</i>			2	12	2	54	2	2	34	54	
3	<i>Всего</i>	216		216		216		216		216		