

**Учебный план дополнительной общеразвивающей программы  
физкультурно-спортивной направленности по аквааэробике  
«Русалочка»**

Наименование учебного курса	Количество часов			Форма аттестации
	1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения	
Теория	23	19	16	
Практика	193	193	200	
Промежуточная аттестация	4	4	4	Тестирование. Сдача нормативов
Итоговая аттестация	-	-	2	Сдача нормативов