

## Учебный план дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Плавание»

№ п/п	Год обучения  Наименование курса	1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения	Формы промежуточной и итоговой аттестации
1.	Теоретическая подготовка	8	10	12	
2.	Практическая подготовка	206	204	202	
3.	Промежуточная аттестация	1	1	1	Тестирование, сдача нормативов
4.	итоговая аттестация			1	сдача нормативов
	Всего	216	216	216	