**Учебный план дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Плавание»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Год обуче-  ния  Наимено-  вание курса | 1 год обучения | 2 год обучения | 3 год обучения | Формы промежуточной и итоговой аттестации |
| 1. | Теоретическая  подготовка | 8 | 10 | 12 |  |
| 2. | Практическая подготовка | 206 | 204 | 202 |  |
| 3. | Промежуточ -  ная аттестация | 1 | 1 | 1 | Тестирование, сдача нормативов |
| 4. | итоговая аттестация |  |  | 1 | сдача нормативов |
|  | Всего | 216 | 216 | 216 |  |